

# XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto – Avanços na Psicologia do Desporto

## 14 a 16 de setembro 2023

**Quinta-feira**  
**14.09.2023**

**08:30–09:00** Receção dos Participantes

**09:10–10:00** Sessão de Abertura (Sala da Assembleia, Câmara Municipal do Funchal)

**10:00–10:10** Apresentação de Ginástica: Ginastas do Clube Desportivo Nacional e Alunos da Universidade da Madeira, Ana Luísa Correia

**10:15–10:40** Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

**10:40–11:25 CONFERÊNCIA 1**

**Sustainable participation in children and youth sport – A psychosocial perspective.**

Andreas Ivarsson, *Halmstad University*  
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

**11:30–13:00 SESSÕES PARALELAS 1**

**Sala Funchal Sempre à Frente: Bem-Estar, Saúde Mental, Promoção da Saúde e Comportamento**

**C1: Efeitos da prática de dança no bem-estar de adultos: Estudo realizado na ilha de São Miguel, Açores (online).** Inês Botelho. *Instituto Politécnico da Guarda*

**C2: Exercício Regular, Fragilidade Física e Saúde Cerebral: Resultados do Protocolo de Investigação PRO-MESCHI (online).** Guilherme Eustáquio Furtado. *Instituto Politécnico de Coimbra*

**C3: Wellbeing Spot do Deporto: bem-estar psicológico e exercício físico em contexto universitário.** Dora Pereira. *Universidade da Madeira*

**C4: Estarão os hábitos de atividade física dos profissionais de saúde associados à sua prática de promoção de atividade física?** Margarida Borges. *Faculdade de Motricidade Humana*

**Sala Continente: Intervenção no Contexto Escolar e Desportivo**

**C5: Articulação escola-desporto: A Caderneta Virtual como ferramenta de avaliação, acompanhamento e intervenção dos alunos de uma escola de futebol.** Carolina Dias. *Futebol Clube do Porto – Dragon Force*

**C6: A influência do Modelo de Ensino utilizado nas aulas de Educação Física no Desenvolvimento das Competências Pessoais e Sociais.** Ricardo Alves. *Universidade da Madeira*

**Links de acesso para participação online**

📍 **Auditório da Reitoria e Sala Funchal Sempre à Frente**

<https://zoom.us/j/96896424067?pwd=anN0S1dBWdzby9PNjF4ZWtkMFB1Zz09>

📍 **Sala Continente**

<https://zoom.us/j/95544835815?pwd=cEFla1U4dG1ZbGQwRjNMB2ZES3UxUT09>

📍 **Sala Associação de Futebol da Madeira**

<https://zoom.us/j/94218362385?pwd=U2NOUT-MvMIZuRWWnS1pqqanNHQUtyQt09>

**C7: A influência dos níveis da atividade física na função cognitiva, um estudo em adolescentes portugueses.** Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

**C8: Motivação e Compromisso dos adolescentes na prática de Desporto Escolar.** Vítor Ferreira. *Faculdade de Motricidade Humana*

### **Sala Associação de Futebol da Madeira: Desenvolvimento de Competências Psicológicas**

**C9: Perfeccionismo y conducta resiliente en árbitros de fútbol.** Félix Arbinaga. *University of Huelva*

**C10: Treino Mental e Competências Psicológicas de atletas de Karate.** Nuno Cardoso. *Universidade da Maia*

**C11: Personalidade proativa e aprendizagem em contexto desportivo: análise do papel mediador da robustez mental.** João Gomes da Silva. *Universidade da Madeira*

**C12: Perfil dos participantes em desportos extremos: revisão escopo.** Diogo V. Martinho. *Universidade de Coimbra*

### **14:30–15:15 CONFERÊNCIA 2**

**A importância da atividade física no tratamento da depressão.** Adilson Marques, *Faculdade de Motricidade Humana*

Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

### **15:20–16:50 SESSÕES PARALELAS 2**

#### **Sala Funchal Sempre à Frente: Psicologia do Desenvolvimento**

**C13: Cronotipo y percepción autoinformada de la calidad del sueño en relación con la inflexibilidad psicológica en estudiantes de danza.** Félix Arbinaga. *University of Huelva*

**C14: Se ganho, os meus pais envolvem-se mais no desporto? Um estudo com jovens futebolistas.** Catarina Morais. *Universidade Católica Portuguesa*

**C15: Literacia física em diferentes fases do desenvolvimento.** Andreia Pereira Teques. *Instituto Politécnico da Maia*

**C16: Promoção da satisfação e do bem-estar psicológico dos atletas: Análise do papel da conscienciosidade.** Nuno Rodrigues. *Universidade da Madeira*

#### **Sala Continente: Desafios, Diversidade e Inclusão**

**C17: Desporto no Feminino: Um estudo exploratório**

**da participação em Portugal (online).** Daniela Ferreira. *Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto*

**C18: O papel da Psicologia do Desporto e do Exercício no suporte ao alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (online).** Guilherme Eustáquio Furtado. *Instituto Politécnico de Coimbra*

**C19: Transpondo Barreiras: A Transexualidade e Gestão da Competição Desportiva.** Joana Viveiros. *Universidade da Madeira*

**C20: Effects of 24-week exercise program on functional capacity, dementia, and quality of life in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities.** Miguel Jacinto. *Politécnico de Leiria* \*Prémio APB

### **15:20–16:50 SIMPÓSIO 1**

#### **Sala Associação de Futebol da Madeira: Tecnologia Guiada pela Teoria Dinâmica Ecológica para Captar o Comportamento Desportivo**

**C21: Autorregulação para a Performance no Serviço do Ténis: Uma Abordagem da Dinâmica Ecológica.** Adriano Carvalho. *Faculdade de Motricidade Humana*

**C22: Diferenças entre Ambiente de Natureza e Indoor no Bem-Estar e na Adaptabilidade do Movimento no Treino de Calistenia.** Henrique Brito. *Faculdade de Motricidade Humana*

**C23: Tomada de Decisão no Judo: Uma Abordagem Dinâmica Ecológica.** Henrique Lopes. *Faculdade de Motricidade Humana*

**C24: Acoplamento Percepção-Ação e Variabilidade Funcional na Prova de 30 segundos no Rope Skipping.** Margarida Carvalho. *Faculdade de Motricidade Humana*

**16:50–17:15** Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

### **17:15–18:45 SESSÕES PARALELAS 3**

#### **Sala Funchal Sempre à Frente: Promoção da Saúde e Bem-Estar em Contexto Escolar**

**C25: FITeens Toolkit – Promoção de comportamentos relacionados com a saúde em contexto escolar.** Luís Cid. *Instituto Politécnico de Santarém*

**C26: Percepção dos níveis de agressividade dos adolescentes nas aulas de educação física antes, durante e após a pandemia Covid-19.** Rita Magalhães. *Faculdade de Motricidade Humana*

C27: O efeito da motivação na prática de atividade física e desportiva de alunos do ensino básico e secundário. Hélio Antunes. *Universidade da Madeira*

C28: Condição Física, Imagem Corporal e Rendimento Académico na Adolescência. José Guilherme. *Universidade do Algarve*

**Sala Continente: Mudança comportamental: Motivação no Contexto de Exercício em Health Clubs**

C29: Desafiando os Enigmas do Abandono do Exercício: Determinantes Psicológicos que Tendem a Influenciar a Adesão Sustentada em Ginásio e Health Clubs Revisão Sistemática (online). Paulo Marques. *Universidade Lusófona*

C30: Maximizando a Motivação: O Poder do Exercício Orientado Para o Prazer em Ginásios e Health Clubs. Ana Andrade. *Universidade Lusófona*

C31: Perceção dos comportamentos dos instrutores de fitness, motivação e divertimento no exercício: um estudo longitudinal. Ricardo Pereira. *Instituto Politécnico da Maia* \*Prémio APB

C32: Níveis de Motivação e Adesão a Programas de Atividade Física: Um Estudo em Adultos. Gonçalves Castanha. *Faculdade de Motricidade Humana*

**Sala Associação de Futebol da Madeira: Novas Abordagens Metodológicas: Psicologia do Desporto Aplicada ao Treino e Intervenção**

C33: Explorando a Influência da Peak and End Rule da Resposta Afetiva nos Níveis de Divertimento Numa Sessão de Treino com Resistência. Vasco Bastos. *Universidade Lusófona*

C34: Modelo de sessão única na psicologia do desporto: uma proposta de coping (online). Thabata Telles. *Instituto Politécnico da Maia*

C35: Lazer sério: a importância do conceito na psicologia do desporto. Mariana Chelo. *Instituto Politécnico da Maia*

C36: Validade do traço de determinação (Grit) para a predição do desempenho individual dos atletas masculinos de futebol sénior. Alanis Macêdo. *Universidade da Madeira*

C37: O efeito mediador das crenças na competência desportiva na relação entre a orientação para a tarefa e a motivação em futebolistas adultos. Diogo V. Martinho. *Universidade de Coimbra* \*Prémio APB

**19:00–20:00** Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

## **Sexta-feira** **15.09.2023**

**09:00–10:30 SESSÕES PARALELAS 4**

**Sala Funchal Sempre à Frente: Relação Treinador-Atleta**

C38: Comunicar é uma arte difícil de dominar: Diferentes perspetivas sobre a comunicação do treinador em contexto de competição. Catarina Morais. *Universidade Católica Portuguesa*

C39: Perceções dos Treinadores sobre a importância de um Departamento de Psicologia e Pedagogia numa escola de Futebol. Inês Miguel. *Futebol Clube do Porto – Dragon Force*

C40: Influência dos comportamentos do treinador durante os jogos no desempenho individual dos jogadores seniores de futebol. Beatriz Faria. *Universidade da Madeira*

C41: Efeitos da substituição do treinador principal na performance em futebol profissional. Honorato Sousa. *Universidade de Coimbra*

**Sala Continente: Novos Paradigmas na Avaliação em Psicologia**

C42: Medição da Valência Afetiva e Ativação em Atividades Aeróbias Contínuas Usando a Feeling Scale e Felt Arousal Scale: Uma Revisão Sistemática. Filipe Santos. *Universidade Lusófona*

C43: Desenvolvimento e aplicação de um Instrumento de Observação dos Nadadores-Salvadores. Paulo Santiago. *Instituto Politécnico da Maia*

C44: Tradução e validação de um questionário sobre o desenvolvimento da perícia em atletas de elite portugueses. João Roquette. *Faculdade de Motricidade Humana*

C45: Metodologia Observacional na Programação Neurolinguística – construção do rapport. Carla Martins. *Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes – Grupo Lusófona*

C46: Mental Toughness Index: Dimensionalidade, fiabilidade e validade da versão portuguesa para a predição da intenção de abandono da prática desportiva. Vera Vinagre. *Universidade da Madeira*

**Sala Associação de Futebol da Madeira: Psicologia do Desporto Aplicada**

C47: Psychomotor abilities really matter! The level of psychomotor abilities of special

**forces soldiers, professional athletes and nonathletes.** Krzysztof Przednowek. *University of Rzeszów*

**C48: Preparação e treino mental no desporto – Partilha de um modelo de intervenção, abordagem e experiência prática.** José Silva. *Zpotevolution® Psicologia do Desporto & Coaching*

**C49: Carreiras Duais – conciliação do sucesso escolar e desportivo: caracterização da população portuguesa de alunos-atletas.** Sara Carvalho Malhoa. *Faculdade de Motricidade Humana*

**C50: O caminho para os Jogos Olímpicos – estudo exploratório.** Artur Jorge Santos. *Instituto Politécnico de Bragança*

**10:30–10:50** Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

### **10:50–11:35 CONFERÊNCIA 3**

**Sports Performance Judgments From a Social Cognitive Perspective**

Henning Plessner, *University of Heidelberg*  
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

### **11:40–13:10 SIMPÓSIOS**

**Sala Funchal Sempre à Frente: Comportamento Coletivo do Futebol de Alto Rendimento**  
Mesa de Debate

**Sala Continente: Investigação sobre Programas Sustentáveis de Promoção da Atividade Física no Contexto Escolar**

**C51: Educação Física nas Escolas da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir e Transformar (EFERAM-CIT).** Helder Lopes. *Universidade da Madeira*

**C52: Promoting Health and Access to Sport Equipment (PHASE).** Tiago Ribeiro. *Faculdade de Motricidade Humana*

**C53: Os tablets, atividade física e saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TAS-RAM-CIT).** Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

Mesa de Debate

**Sala Associação de Futebol da Madeira: eGames Lab: Conceitos e Aplicações Práticas**

**C54: Introdução: eGAMES Lab, Conceito e Aplicações Práticas.** Pedro Campos. *Universidade da Madeira*

**C55: A eficácia de um programa de exercício com jogos virtuais no funcionamento cognitivo em pessoas idosas.** Elvino Rúbio Gouveia. *Universidade da Madeira*

**C56: Os efeitos dos minijogos no bem-estar dos cuidadores informais.** Beatriz Peres. *Instituto de Tecnologia Interativas*

**C57: Validação clínica de um programa baseado em Realidade Virtual e Neurofeedback para alívio de sintomas da Perturbação Obsessivo-Compulsiva.** Lina Castanho. *Instituto de Tecnologia Interativas*

**C58: Efeitos dos exergames na aptidão física de jovens com excesso de peso e obesos.** Cíntia França. *Instituto de Tecnologia Interativas*

**C59: O efeito da realidade virtual na aptidão cognitiva.** Francisco Santos. *Universidade da Madeira*

**C60: Natureza Virtual – Uma alternativa para os que não podem e para os que não querem.** Hildergardo Noronha. *Instituto de Tecnologias Interativas*

Mesa de Debate

### **14:30–15:30 SESSÃO DE POSTERS**

**P1: Condição Física, Autoestima global e Rendimento Académico na Adolescência.** José Guilherme. *Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes*

**P2: Sedentarismo e Motivação nas Aulas de Educação Física: um Estudo em Jovens do Secundário.** Luís Faria. *Universidade da Madeira*

**P3: A Motivação dos Alunos nas Aulas de Educação Física: O Papel das Novas Tecnologias.** César Bento. *Universidade da Madeira*

**P4: Atitude face à Educação Física: uma análise a fatores demográficos e socioeconómicos.** Carlos Milho. *Universidade da Madeira*

**P5: Influência dos Incentivos dos Pares na realização de uma Prática Federada por Crianças e Adolescentes.** Milton Velosa. *Universidade da Madeira*

**P6: A influência da motivação na prestação motora na matéria de orientação: Um estudo em adolescentes portugueses.** João Pereira. *Universidade da Madeira*

### **15:30–16:15 CONFERÊNCIA 4**

**Diferentes perspectivas e abordagens acerca da intervenção do psicólogo no futebol**

Pedro Almeida, *ISPA – Instituto Universitário*  
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

**16:15–16:40** Intervalo (Sala dos Arcos,  
Colégio dos Jesuítas)

**16:45–18:15** Mesa Redonda  
**A Importância da Psicologia do Desporto**  
João Rodrigues, Paula Saldanha, Nelson  
Caldeira, Elmano Freitas, Paulo Fidalgo.  
Moderador: Deodato Rodrigues (SRECT)  
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

**18:20–19:00** Entrega do Prémio António  
Paula Brito e Encerramento das Jornadas  
(Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas)

**20:30** Jantar Social

## **Sábado** **16.09.2023**

### **10:00–12:30 WORKSHOPS TÉCNICOS**

**Workshop Técnico 1 – Psicologia Aplicada à Arbitragem**

Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

**Workshop Técnico 2 – Fatores psicológicos de otimização do desempenho desportivo: o papel da motivação, da robustez mental e do bem-estar subjetivo**

Sala Associação de Futebol da Madeira

# **Programa Social**

## **QUINTA-FEIRA, 14.09.2023**

**20:00** Visita guiada ao Blandy's Wine Lodge: História e Vinho da Madeira, prova de vinhos e queijos\*

**21:30** Passeio no centro do Funchal com visita às barracas e exposição da Festa do Vinho Madeira

## **SEXTA-FEIRA, 15.09.2023**

**20:30** Jantar do congresso no Restaurante O Lagar\*

*Data-limite de inscrição: 4 de setembro 2023*

*\*O valor da inscrição será pago no secretariado do evento no momento do check-in*

## **LOCAL DAS XXIV JORNADAS DA SPPD**

**Colégio dos Jesuítas**

Praça do Município, 9000-072 Funchal

•Acesso à Internet para todos os participantes

•Bar e restaurante disponíveis no Campus

Para mais informações:

**[jornadaspsicologiadepporto2023@gmail.com](mailto:jornadaspsicologiadepporto2023@gmail.com)**

