

XXIV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto — Avanços na Psicologia do Desporto

Quinta-feira
14.09.2023

08:30–09:00 Receção dos Participantes

09:10–10:00 Sessão de Abertura (Sala da Assembleia, Câmara Municipal do Funchal)

10:00–10:10 Apresentação de Ginástica
Ginastas do Clube Desportivo Nacional e Alunos da Universidade da Madeira, Ana Luísa Correia

10:15–10:40 Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

10:40–11:25 CONFERÊNCIA 1
Sustainable participation in children and youth sport — A psychosocial perspective.
Andreas Ivarsson, *Halmstad University*
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

11:30–13:00 SESSÕES PARALELAS 1

Sala Funchal Sempre à Frente: Bem-Estar, Saúde Mental, Promoção da Saúde e Comportamento

C1: Efeitos da prática de dança no bem-estar de adultos: Estudo realizado na ilha de São Miguel, Açores (online). Inês Botelho, Hélder Miguel Fernandes, Teresa Fonseca. *Instituto Politécnico da Guarda*

C2: Exercício Regular, Fragilidade Física e Saúde Cerebral: Resultados do Protocolo de Investigação PRO-MESCHI. Guilherme Eustáquio Furtado, José Pedro Ferreira, Ana M. Teixeira. *Instituto Politécnico de Coimbra*

C3: Wellbeing Spot do Deporto: bem-estar psicológico e exercício físico em contexto universitário. Dora Pereira, Marta Fernandes, Filipa Oliveira, Luciana Ferreira, Jorge Soares. *Universidade da Madeira*

C4: Estarão os hábitos de atividade física dos profissionais de saúde associados à sua prática de promoção de atividade física?

Margarida Borges, Tiago Delgado Ribeiro, Miguel Peralta, Élvio Rúbio Gouveia, Adilson Marques. *Faculdade de Motricidade Humana*

Sala Continente: Intervenção no Contexto Escolar e Desportivo

C5: Articulação escola-desporto: A Caderneta Virtual como ferramenta de avaliação, acompanhamento e intervenção dos alunos de uma escola de futebol. Carolina Dias, Inês Miguel. *Futebol Clube do Porto – Dragon Force*

C6: A influência do Modelo de Ensino utilizado nas aulas de Educação Física no Desenvolvimento das Competências Pessoais e Sociais. Ricardo Alves, Hélio Antunes, Bebiana Sabino, Élvio Rúbio Gouveia, Duarte Sousa, Ana Luísa Correia, Helder Lopes, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C7: A influência dos níveis da atividade física na função cognitiva, um estudo em adolescentes portugueses. Ana Rodrigues, Hélio Antunes, Bebiana Sabino, Duarte Sousa, Ricardo Alves, Élvio Rúbio Gouveia, Ana Luísa Correia, Helder Lopes. *Universidade da Madeira*

C8: Motivação e Compromisso dos adolescentes na prática de Desporto Escolar. Vítor Ferreira, Rita Magalhães, Filipa Honório, Miguel Sardinha, António Estrela, Mateus Portela, Nuno Januário. *Faculdade de Motricidade Humana*

Sala Associação de Futebol da Madeira: Desenvolvimento de Competências Psicológicas

C9: Perfeccionismo y conducta resiliente en árbitros de fútbol. Félix Arbinaga. *University of Huelva*

C10: Treino Mental e Competências Psicológicas de atletas de Karate. Nuno Cardoso e Pedro Teques. *Universidade da Maia*

C11: Personalidade proativa e aprendizagem em contexto desportivo: análise do papel mediador da robustez mental. João Gomes da Silva e Nuno Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C12: Perfil dos participantes em desportos extremos: revisão escopo. Diogo V. Martinho, Filipa Pereira, Diogo S. Braz, Hugo Sarmento. *Universidade de Coimbra*

14:30–15:15 CONFERÊNCIA 2

A importância da atividade física no tratamento da depressão. Adilson Marques, *Faculdade de Motricidade Humana*
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

15:20–16:50 SESSÕES PARALELAS 2

Sala Funchal Sempre à Frente: Psicologia do Desenvolvimento

C13: Cronotipo y percepción autoinformada de la calidad del sueño en relación con la inflexibilidad psicológica en estudiantes de danza. Félix Arbinaga, Gabriela Fernández-Acosta. *University of Huelva*

C14: Se ganho, os meus pais envolvem-se mais no desporto? Um estudo com jovens futebolistas. Catarina Morais, Catarina Branco, Diana Torres, Rui Gomes. *Universidade Católica Portuguesa*

C15: Literacia física em diferentes fases do desenvolvimento. Andreia Pereira Teques, Pedro Teques. *Instituto Politécnico da Maia*

C16: Promoção da satisfação e do bem-estar psicológico dos atletas: Análise do papel da conscienciosidade. Nuno Rodrigues e Teresa Rebelo. *Universidade da Madeira*

Sala Continente: Desafios, Diversidade e Inclusão

C17: Desporto no Feminino: Um estudo exploratório da participação em Portugal (online). Daniela Ferreira, Daniel Vieira, Diogo Moura, Vera Cerqueira, Ana G. Lapa, Mariana Fonseca, Tiago Costa, Teresa S. Dias. *Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto*

C18: O papel da Psicologia do Desporto e do Exercício no suporte ao alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (online). Guilherme Eustáquio Furtado e Sónia Costa-Brito. *Instituto Politécnico de Coimbra*

C19: Transpondo Barreiras: A Transexualidade e Gestão da Competição Desportiva. Joana Viveiros, Mariana Pestana, Marco Silva, Jorge Soares. *Universidade da Madeira*

C20: Effects of 24-week exercise program on functional capacity, dementia, and quality of life in individuals with Intellectual and Developmental Disabilities. Miguel Jacinto, Diogo Monteiro, Raul Antunes, Maria João Campos, Rui Matos, José Pedro Ferreira. *Politécnico de Leiria* *Prémio APB

15:20–16:50 SIMPÓSIO 1

Sala Associação de Futebol da Madeira: Tecnologia Guiada pela Teoria Dinâmica Ecológica para Captar o Comportamento Desportivo

Organizadores: Henrique Brito, Duarte Araújo.
Faculdade de Motricidade de Humana

C21: Autorregulação para a Performance no Serviço do Ténis: Uma Abordagem da Dinâmica Ecológica. Adriano Carvalho, Duarte Araújo. *Faculdade de Motricidade Humana*

C22: Diferenças entre Ambiente de Natureza e Indoor no Bem-Estar e na Adaptabilidade do Movimento no Treino de Calistenia. Henrique Brito, Henrique Lopes, Margarida Carvalho, Daniel Carrilho, Adriano Carvalho, Sofia Ferreira, Duarte Araújo. *Faculdade de Motricidade Humana*

C23: Tomada de Decisão no Judo: Uma Abordagem Dinâmica Ecológica. Henrique Lopes, Henrique Brito, Daniel Carrilho, Adriano Carvalho, Sofia Ferreira, Duarte Araújo. *Faculdade de Motricidade Humana*

C24: Acoplamento Percepção-Ação e Variabilidade Funcional na Prova de 30 segundos no Rope Skipping. Margarida Carvalho, Duarte Araújo. *Faculdade de Motricidade Humana*

16:50–17:15 Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

17:15–18:45 SESSÕES PARALELAS 3

Sala Funchal Sempre à Frente: Promoção da Saúde e Bem-Estar em Contexto Escolar

C25: FITeens Toolkit – Promoção de comportamentos relacionados com a saúde em contexto escolar. Luís Cid, José Rodrigues, Filipe Rodrigues, Gonçalo Carvalho, Daniel Pérez-Ovejero, Mariano Sanz Prieto, Dylan Adelaar, Henri Tilga, Andre Koka, Tomasz Szymanski, Janne Leinonen, Henna Karhapää, Ángel Abós, Sergio Diloy-Peña, Carlos Mayo-Rota, Javier García-Cazorla, María Sanz-Remacha, Rafael Burgueño-Mengíbar, Javier Sevil-Serrano, Luis García-González. *Instituto Politécnico de Santarém*

C26: Percepção dos níveis de agressividade dos adolescentes nas aulas de educação física antes, durante e após a pandemia Covid-19. Rita Magalhães, Vítor Ferreira e Nuno Januário. *Faculdade de Motricidade Humana*

C27: O efeito da motivação na prática de atividade física e desportiva de alunos do ensino básico e secundário. Hélio Antunes, Ana Rodrigues, Bebiana Sabino, Ricardo Alves, Elvío Rúbio Gouveia, Ana Luísa Correia, Helder Lopes. *Universidade da Madeira*

C28: Condição Física, Imagem Corporal e Rendimento Académico na Adolescência. José Guilherme, Carla Martins, Cristina Nunes, Saúl Neves de Jesus. *Universidade do Algarve*

Sala Continente: Mudança comportamental: Motivação no Contexto de Exercício em Health Clubs

C29: Desafiando os Enigmas do Abandono do Exercício: Determinantes Psicológicos que Tendem a Influenciar a Adesão Sustentada em Ginásio e Health Clubs Revisão Sistemática (online). Paulo Marques, Sérgio Machado, Diogo Teixeira. *Universidade Lusófona*

C30: Maximizando a Motivação: O Poder do Exercício Orientado Para o Prazer em Ginásios e Health Clubs. Ana Andrade, Vasco Bastos, Diogo Teixeira. *Universidade Lusófona*

C31: Percepção dos comportamentos dos instrutores de fitness, motivação e divertimento no exercício: um estudo longitudinal. Ricardo Pereira, António Sampaio, Pedro Teques. *Instituto Politécnico da Maia* *Prémio APB

C32: Níveis de Motivação e Adesão a Programas de Atividade Física: Um Estudo em Adultos. Gonçalo Castanha. *Faculdade de Motricidade Humana*

Sala Associação de Futebol da Madeira: Novas Abordagens Metodológicas: Psicologia do Desporto Aplicada ao Treino e Intervenção

C33: Explorando a Influência da Peak and End Rule da Resposta Afetiva nos Níveis de Divertimento Numa Sessão de Treino com Resistência. Vasco Bastos, Ana Jesus Andrade, Diogo Teixeira. *Instituto Politécnico da Maia*

C34: Modelo de sessão única na psicologia do desporto: uma proposta de coping. Thabata Telles, Mariana Chelo, Vítor Guida, Ricardo Picoli. *Instituto Politécnico da Maia*

C35: Lazer sério: a importância do conceito na psicologia do desporto. Mariana Chelo, Vítor Guida, Ricardo Picoli, Thabata Telles. *Instituto Politécnico da Maia*

C36: Validade do traço de determinação (Grit) para a predição do desempenho individual dos atletas masculinos de futebol sénior. Alanis Macêdo, Cátia Perestrelo, Maria Clara Ferraz, Nuno Rodrigues. *Universidade da Madeira*

19:00–20:00 Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

Sexta-feira

15.09.2023

09:00-10:30 SESSÕES PARALELAS 4

Sala Funchal Sempre à Frente: Relação Treinador-Atleta

C37: Comunicar é uma arte difícil de dominar: Diferentes perspetivas sobre a comunicação do treinador em contexto de competição.

Catarina Morais, Anita Silva, Camilo Alves, Diogo S. Dias e Rui Gomes. *Universidade Católica Portuguesa*

C38: Perceções dos Treinadores sobre a importância de um Departamento de Psicologia e Pedagogia numa escola de Futebol.

Inês Miguel, Carolina Dias. *Futebol Clube do Porto – Dragon Force*

C39: Influência dos comportamentos do treinador durante os jogos no desempenho individual dos jogadores seniores de futebol.

Beatriz Faria, Ana Aguiar, Leandro Nóbrega e Nuno Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C40: Efeitos da substituição do treinador principal na performance em futebol profissional.

Honorato Sousa, Filipe Manuel Clemente, Élvio Rúbio Gouveia, Adam Field, Hugo Sarmento. *Universidade de Coimbra*

Sala Continente: Novos Paradigmas na Avaliação em Psicologia

C41: Medição da Valência Afetiva e Ativação em Atividades Aeróbias Contínuas Usando a Feeling Scale e Felt Arousal Scale: Uma Revisão Sistemática.

Filipe Santos, Paul Davis, Diogo Teixeira. *Universidade Lusófona*

C42: Desenvolvimento e aplicação de um Instrumento de Observação dos Nadadores-Salvadores.

Paulo Santiago, Filipe Maia, Sandra Santiago, Daniel Duarte, Pedro Teques. *Instituto Politécnico da Maia*

C43: Tradução e validação de um questionário sobre o desenvolvimento da perícia em atletas de elite portugueses.

João Roquette, Hugo Sarmento, Duarte Araújo. *Faculdade de Motricidade Humana*

C44: Metodologia Observacional na Programação Neurolinguística – construção do rapport.

Carla Martins e José Guilherme. *Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes – Grupo Lusófona*

C45: Mental Toughness Index: Dimensionalidade, fiabilidade e validade da versão portuguesa para a predição da intenção de abandono da prática desportiva. Vera Vinagre e Nuno Rodrigues. *Universidade da Madeira*

Sala Associação de Futebol da Madeira: Psicologia do Desporto Aplicada

C46: Psychomotor abilities really matter! The level of psychomotor abilities of special forces soldiers, professional athletes and nonathletes.

Krzysztof Przednowek, Huzarska Izabela. *University of Rzeszów*

C47: O efeito mediador das crenças na competência desportiva na relação entre a orientação para a tarefa e a motivação em futebolistas adultos.

Diogo V. Martinho, Filipa Pereira, Diogo S. Braz, Adilson Marques. *Universidade de Coimbra* *Prémio APB

C48: Carreiras Duais – conciliação do sucesso escolar e desportivo: caracterização da população portuguesa de alunos-atletas.

Sara Carvalho Malhoa, Mariana Magalhães, João Lameiras, António Rosado. *Faculdade de Motricidade Humana*

C49: O caminho para os Jogos Olímpicos – estudo exploratório.

Artur Jorge Santos, Antonino Pereira, Hugo Sarmento. *Instituto Politécnico de Bragança*

10:30-10:50 Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

10:50-11:35 CONFERÊNCIA 3

Sports Performance Judgments From a Social Cognitive Perspective

Henning Plessner, *University of Heidelberg*
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

11:40-13:10 SESSÕES PARALELAS 5

Sala Funchal Sempre à Frente: Comportamento Coletivo do Futebol de Alto Rendimento

Organizadores: Duarte Araújo, Nelson Caldeira, Hugo Sarmento. *Faculdade de Motricidade de Humana, Universidade de Coimbra*

C50: Mesa de Debate

Sala Continente: Investigação sobre Programas Sustentáveis de Promoção da Atividade Física no Contexto Escolar

Organizadores: Helder Lopes, Élvio Rúbio Gouveia, Ana José Rodrigues, Tiago Ribeiro,

Adilson Marques. *Universidade da Madeira, Faculdade de Motricidade de Humana*

C51: Educação Física nas Escolas da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir e Transformar (EFERAM-CIT). Helder Lopes, Ana Luísa Correia, Ricardo Alves, Élvio Rúbio Gouveia. *Universidade da Madeira*

C52: Promoting Health and Access to Sport Equipment (PHASE). Tiago Ribeiro, Élvio Gouveia, Miguel Peralta, Adilson Marques. *Faculdade de Motricidade Humana*

C53: Os tablets, atividade física e saúde dos jovens da Região Autónoma da Madeira – Compreender, Intervir, Transformar (TAS-RAM-CIT). Ana Rodrigues, Hélio Antunes. *Universidade da Madeira*

Mesa de Debate

Sala Associação de Futebol da Madeira: eGames Lab: Conceitos e Aplicações Práticas

Organizadores: Cíntia França, Diogo Martinho, Élvio Rúbio Gouveia, Pedro Campos. *Instituto de Tecnologia Interativas, Universidade da Madeira*

C54: Introdução: eGAMES Lab, Conceito e Aplicações Práticas. Pedro Campos. *Universidade da Madeira*

C55: A eficácia de um programa de exercício com jogos virtuais no funcionamento cognitivo em pessoas idosas. Élvio Rúbio Gouveia. *Universidade da Madeira*

C56: Os efeitos dos minijogos no bem-estar dos cuidadores informais. Beatriz Peres. *Instituto de Tecnologia Interativas*

C57: Validação clínica de um programa baseado em Realidade Virtual e Neurofeedback para alívio de sintomas da Perturbação Obsessivo-Compulsiva. Lina Castanho. *Instituto de Tecnologia Interativas*

C58: Efeitos dos exergames na aptidão física de jovens com excesso de peso e obesos. Cíntia França. *Instituto de Tecnologia Interativas*

C59: O efeito da realidade virtual na aptidão cognitiva. Francisco Santos. *Universidade da Madeira*

C60: Natureza Virtual – Uma alternativa para os que não podem e para os que não querem. Hildegardo Noronha

Mesa de Debate

14:30–15:30 SESSÃO DE POSTERS

C61: Condição Física, Autoestima global e Rendimento Académico na Adolescência. José Guilherme, Carla Martins, Cristina Nunes, Saúl Neves de Jesus. *Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes*

C62: Sedentarismo e Motivação nas Aulas de Educação Física: um Estudo em Jovens do Secundário. Luís Faria, César Bento, João Pereira, Filipe Coelho, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C63: A Motivação dos Alunos nas Aulas de Educação Física: O Papel das Novas Tecnologias. César Bento, Luís Faria, João Pereira, Filipe Coelho, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C64: Atitude face à Educação Física: uma análise a fatores demográficos e socioeconómicos. Carlos Milho, Milton Velosa, Moisés Figueira, Hélio Antunes, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C65: Influência dos Incentivos dos Pares na realização de uma Prática Federada por Crianças e Adolescentes. Milton Velosa, Carlos Milho, Moisés Figueira, Hélio Antunes, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

C66: A influência da motivação na prestação motora na matéria de orientação: Um estudo em adolescentes portugueses. João Pereira, César Bento, Luís Faria, Duarte Sousa, Ana Rodrigues. *Universidade da Madeira*

15:30–16:15 CONFERÊNCIA 4

Diferentes perspectivas e abordagens acerca da intervenção do psicólogo no futebol
Pedro Almeida, *ISPA – Instituto Universitário*
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

16:15–16:40 Intervalo (Sala dos Arcos, Colégio dos Jesuítas)

16:45–18:15 Mesa Redonda (Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas)

A Importância da Psicologia do Desporto
João Rodrigues, Paula Saldanha, Nelson Caldeira, Elmano Freitas, Paulo Fidalgo.
Moderador: Deodato Rodrigues (SRECT)

18:20–19:00 Entrega do Prémio António Paula Brito e Encerramento das Jornadas (Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas)

20:30 Jantar Social

Sábado
16.09.2023

10:00-12:30 WORKSHOPS TÉCNICOS

Workshop Técnico 1 – Psicologia Aplicada à Arbitragem

Organizadores: Duarte Araújo, Pedro Teques.
Faculdade de Motricidade de Humana,
Instituto Politécnico da Maia
Auditório da Reitoria, Colégio dos Jesuítas

Workshop Técnico 2 – Fatores psicológicos de otimização do desempenho desportivo: o papel da motivação, da robustez mental e do bem-estar subjetivo

Organizadores: Dora Pereira, Nuno Rodrigues, Alda Portugal. *Universidade da Madeira*
Sala Associação de Futebol da Madeira

Programa Social

QUINTA-FEIRA, 14.09.2023

20:00 Visita guiada ao Blandy's Wine Lodge: História e Vinho da Madeira, prova de vinhos e queijos*

21:30 Passeio no centro do Funchal com visita às barracas e exposição da Festa do Vinho Madeira

SEXTA-FEIRA, 15.09.2023

20:30 Jantar do congresso no Restaurante O Lagar*

Data-limite de inscrição: 4 de setembro 2023
**O valor da inscrição será pago no secretariado do evento no momento do check-in*



POR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Juventude e Desporto

